

鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 11月号

令和6年11月
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

肌に触れる風がだんだん冷たくなり、朝晩の冷え込みが晩秋の気配の深まりを感じさせます。運動会が終わると今年度もいよいよ折り返し…。そんな気持ちになりますが、同時に年度初めはあんなに賑やかだったそれぞれのクラスが落ち着いた様子を見せて、日々の生活や行事など事あるごとに子ども達の成長を感じています。先日、夏に植えたサツマイモが収穫の時期を迎え、3歳以上児がイモ掘りを行いました。土や泥の匂いが漂う畑から、子ども達が気持ちを高揚させて土を掘り、収穫した手には立派なサツマイモが握りしめられていました。秋の自然は子ども達にとって宝の山。今月は、身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思います。

11月の行事予定

- 6日(水) まなびタイム(けやき組)
避難訓練(火災想定) 
- 7日(木) 焼き芋会
- 11日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 13日(水) 誕生会
- 26日(火) 生活発表会総練習(未満児クラス)
- 27日(水) 生活発表会総練習(以上児クラス)
- ※5日～6日 同和警備カード確認(なのはな組)
- ※7日～8日 同和警備カード確認(あじさい組)
- ※11日～12日 同和警備カード確認(いちよう組)
- ※18日～19日 同和警備カード確認(けやき組)
- ※20日～21日 同和警備カード確認(ちゅうりっぷ組)

12月の行事予定

- 4日(水) 生活発表会集合写真前撮り日
- 7日(土) 生活発表会
- 11日(水) まなびタイム(けやき組)
- 12日(木) 避難訓練(地震・火災想定)
- 16日(月) 体操教室(けやき組)
- 18日(水) 誕生会 
- ※12/30(月)～1/3(金) 年末年始休園となります。

預かり備蓄袋の衣替えについて

災害時の安全を確保する趣旨で「預かり用品」を保管しておりました。冬季、防寒に備えお子さんの衣服の衣替えをお願い致します。

- 返却日: 11/29(金)
- 持参日: 12月2日(月)～12月3日(火)
- 保管方法: 各クラス所定の場所へ保管ください。
- その他: 防寒を考慮し、トレーナーや厚手の衣服をお願いします。



おねがい

登降園時や行事の際には外部の方との識別を図るため、黄色のネックホルダーをご利用頂いております。送り迎えをする際、忘れず首から下げて頂くようご協力をお願いいたします。尚、同和警備カードの現状確認を実施しておりますのでご協力をお願いいたします。

はぐくみ畑では。。

夏野菜が大豊作だった、玄関前の畑では、冬の野菜の種まきを子ども達と行いました。大根、かぶ、ほうれん草の野菜が大きく育つことを楽しみにしています。そして、夏から植えたサツマイモの芋掘りを終え、11月7日には3歳以上児が焼き芋会を予定しています。自分達が植えたサツマイモはどんな味かわくわくしながら体験します!



意外と手強い「秋バテ」

「秋バテ」という言葉をご存じでしょうか?急に気温が低くなって寒さを感じ出した10月～11月にかけて多く見られるようで、暑い時期が長かった時期に冷たい飲み物や、体を冷やしたために、自律神経が乱れて起こる体の不調のことです。だるい・疲れやすい・やる気がでないなどの症状。親子で体を動かし、ぬるめのお風呂に浸かったりして自律神経を整えましょう。



民謡発表会 10/17(木)



リクエストにお応えし、薫子先生が自慢の喉を披露してくれました！



けやき組は民謡にこれまで親しみ、園内で他クラスに披露していましたが、子ども達から「もっと皆に民謡を聴かせたい！」という声が上がリ、地域の方々や、園の祖父母の方々を対象とした『民謡発表会』を開催することになりました。当日を迎えるにあたって、アネモネリス園さんや地域包括センターさん等のご協力もあり、地域のおじいちゃん、おばちゃん方9名と、園内の祖父母の方々も16名ご参加頂きました。けやき組の子ども達は、毎日張り切って民謡を唄い、当日は薫子先生の津軽三味線の音色とお囃子の合いの手が美しくホールに響き渡りました。おじいちゃん、おばあちゃん達の温かい声援を受けドキドキしながらも、一人ひとりが自信を持って発表し、貴重な体験が出来ました。今後も、世代間交流や地域交流の機会を作り、子ども達の様子や保育園のことを知って頂く足掛かりにしていきたいと思っています。



リンゴ節・秋田節・ソーラン節の3曲を堂々と発表しました。

「八戸小唄」の独唱



出番ドキドキするね



お見送りは笑顔でありがとう！

10月10日、0,1歳児クラスの運動会をホールで開催しました。いつもと違った雰囲気にドキドキして涙する姿もありましたが、親子でふれあいながら、発達に応じたハイハイ競争や、親子でかけっこを楽しみながら運動会の雰囲気を味わうことが出来ました。成長の著しいこの時期だからこそ、お子さんの成長の喜びを保護者の方々と共有できて嬉しかったです。お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。

0. 1歳の運動会の様子

親子競技「金魚がにげた」



歩しまいってかとり



ジャンプ！

ちゅうりっぷ組のラストダンスは「じゃんじゃんジャンプ！」

そなべなべ
こなべ
ぬけ
ぬけ



0歳児クラス
「なべなべそぬけ」

ここに
ペタ！



完成！



シャラ
シャラを
くぐって



にどの
する
金魚

親子でかけっこ
よーいどん！



食
い
っ
ぱ
い
ね
い



親子競技「ペンギンさん
お魚ど〜ぞ」

ペンギン体操♡



ぺ
ん
ぺ
ん

ジュースタイムで
ほっとひといき♡

●薄着の習慣は秋から！●

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくありませんが、子どもは大人よりも1枚少ない薄着の方が適しています。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な体を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。



●薄着で過ごすコツ●

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保湿する
- お腹と背中が出ないようにする



●薄着で元気！●

薄着していると、冷たい外気が刺激となって自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になります。また、薄着は運動能力の発達も促すとされています。もこもこ着込みすぎて動きを妨げないようにしましょう。