

鶴ヶ谷はぐくみ保育園 園だより 8月号

令和7年8月
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

連日の猛暑が続いており、先月は、暑さ指数が高いため例年よりプールや水あそびの回数が減ってしまいました。そのなかでも、子ども達は自分たちで植えた枝豆を収穫し香りを嗅いだり、新タマネギに触れて、その大きさや皮の薄さを感じたりと、様々な発見をして心を動かしていました。今後も子ども達の“やってみよう”から始まる、心が揺さぶられるような体験をたくさん出来るようにしていきます。

また、今月はお盆で帰省やご家族で出かける機会が増えると思います。お墓参りや、灯籠流しなど日本ならではの風習がたくさん残るお盆ですが、地域によってもスタイルは様々なようです。ご当地ならではの習慣と意味をぜひ、子ども達に伝えてあげてください。

8月の行事予定

- 18日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 20日(水) まなびタイム(けやき組)
- 23日(土) 避難訓練(地震・火災想定)
- 26日(火) 台風水害訓練
- 27日(水) 誕生会



※8/18(月)~8/29(金) ちゅうりっぷ組個人面談

9月の行事予定

- 4日(木) 引き渡し訓練(保護者参加型訓練)
- 8日(月) 体操教室(3歳以上児クラス)
- 12日(金) 親子味噌作り(けやき組)
- 17日(水) まなびタイム(けやき組)
- 25日(木) 誕生会
- 30日(火) れんげ組・たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組
運動会総練習



引き渡し訓練のお知らせ



9月4日(木)に大地震を想定した引き渡し訓練を実施します。当日はキッズリーにて引き渡しを要請いたします。地震により停電し、電気が使えない状態でお迎えを待ちます。保護者の方々におかれましても災害時を想定し、安全迅速にお迎えに来てくださるようお願い致します。



※詳細は後日におたよりを配布します。



●親子味噌づくり●



私たちが住む日本には世界に誇れる「和食」という文化があります。日本人が発見した「美味しく食べる」最大の味覚の“旨味”。私たちは、和食が世界的に優れている点を子ども達に継承していくことが、これからの子ども達に大切だと考え、食育活動に取り組んでいます。

和食の定番の味噌汁! その味付けに欠かせない調味料のひとつでもある味噌を、けやき組が親子で作ります。当日作った味噌を寝かせ、完成した味噌を卒園記念とします。ぜひ親子で味噌作りを体験し、和食の知識を深めるきっかけになると良いですね。(今後、鶴ヶ谷はぐくみ保育園では味噌作りを体験し、出来上がった味噌を卒園記念品とします。)

【日時】9月12日(金) 13:00~15:30

※詳細はおたよりでお知らせします。

オープニング



かっこいいね～!!

けやき組『We Will Rock you』



あじさい組『BBQ&ボウリング』



れんげ組・たんぽぽ組
『トロムスあそび』
五感で楽しもう



こわ～い!!

けやき組おばけ屋敷



先日の『夏まつり』では、けやき組が、“We will Rock you”の曲に合わせ全身をパーカッションのように叩いてリズムを刻み、かっこいいダンスでオープニングを盛り上げてくれました。その後、各クラスがおまつりのコーナーあそびを行い、3歳以上児は異年齢交流をしながら楽しいひとときを過ごしました。



いちよう組
『ゲームコーナー&スライムあそび』

ちゅうりっぷ組『お面あそび』



夏のオススメ

豚肉しめじの味噌うどん



積極的にとりたい夏の食べ物

夏バテによる食欲の低下。冷たい物やさっぱりした物を取り過ぎると、胃腸の働きを悪化させ栄養不足で逆効果になることもあるので要注意です。ときには温かい食べ物で免疫力や代謝アップをはかりましょう。ウナギやカレーで夏バテ知らず!!

■材料(1人分)

- ・茹でうどん 1食分 70g
- ・豚切り落とし 50g
- ・しめじ 20g
- ・人参 15g
- ・長ネギ 2カップ
- ・水 小さじ1
- ☆だし(の素) 大さじ1
- ☆味噌 大さじ1/2
- ☆みりん 小さじ1
- ☆しょうゆ

■作り方

- ① しめじは小房にわけ、人参は半月切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切る。長ネギは斜め切りにする。
- ② 鍋に水を入れ火にかけ、豚肉しめじ人参を入れて煮る。
- ③ ☆を調味し、うどんと長ネギを入れ1~2分煮る。

竜巻突風避難訓練を7月11日(金)に行いました。今回は、竜巻注意報が発令された想定で行い、^レ竜巻や突風時の避難の仕方を知る、をねらいとして実施しました。どのクラスも、窓ガラスの少ない場所へ避難し防災頭巾を被って待機しました。訓練後の集会では3歳以上児は、いちよう組に集まって避難時の約束を確認したり、突風や竜巻に関するクイズに真剣な表情で答え、防災の取り組みへの意識の高さを感じました。

年間を通した訓練で子ども達に、実際の災害時に保育士の話をしっかり聞いて行動する大切さや自分の身の守り方を知り、命の大切さにも気づいて欲しいと思います。

竜巻突風避難訓練を行いました



竜巻が吹き飛ばすものは？
車？家？倉庫？



突風が来る時の雲の色は？
白？黒？

