



# 鶴ヶ谷はぐくみ保育園

## 園だより 12月号

令和7年12月  
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも元気にあそぶ子ども達の姿にたくましさを感じているこの頃です。先月は、各クラスが園外へお散歩に出かけ、落ち葉の絨毯を踏み鳴らし、聞こえてくる落ち葉の音などを楽しんでいました。消防署を訪れて消防士さんのバッカヤードであるロッカーも見学させていただき、手際よく出動できるような細やかな工夫に子ども達も驚き新たな発見がありました。また、散歩時にいちょう組がなのはな組の友だちと手を繋ぎ、小さい子へ歩幅を合わせるなど、気遣いしながら異年齢交流を深めていました。

さて、今月は子ども達が楽しみに取り組んでいる発表会があります。本番は沢山の保護者の方々の前で緊張してしまうかもしれません、発表が終わったら温かい拍手をどうぞよろしくお願ひ致します。

### 12月の行事予定

- 3日（水）生活発表会未満児総練習
- 4日（木）生活発表会以上児総練習
- 10日（水）生活発表会集合写真前撮り日
- 13日（土）生活発表会
- 15日（月）体操教室（3歳以上児クラス）
- 17日（水）まなびタイム（けやき組）
- 18日（木）誕生会
- 25日（木）親子クッキングday（あじさい組）
- ※12/29(月)～1/3(土) 年末年始休園となります。



### 1月の行事予定

- 7日（水）まなびタイム（けやき組）
- 8日（木）お正月誕生会
- 16日（金）0歳児クラス参観懇談会・5歳児クラス懇談会
- 19日（月）体操教室（3歳以上児クラス）
- 21日（水）交通安全教室（けやき組）
- 22日（木）1歳児クラス参観懇談会・4歳児クラス懇談会
- 28日（水）2歳児クラス参観懇談会・3歳児クラス懇談会



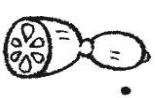
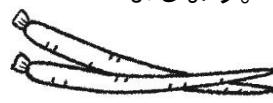
### 厚着になつていませんか

朝の気温が急激に下がり、登園時の服装選びが難しくなっていますね。「風邪をひかないように」との心配から厚着をさせたくなりますが、子どもの日常は、大人よりも一枚少ない薄着で十分です。今の時期に薄着の習慣に慣れ、風邪や寒さに負けない健康な体作りをしていきましょう。



### 噛む力を育てるために

自分の前歯でかじり、奥歯で噛みつぶしてから飲み込む。何気ない一連の動きも小さいころの経験によることが多いのです。硬い物を噛みつぶし、飲み込むタイミングも経験から身についていきます。噛み応えのある食材を積極的に取り入れていきましょう。



### 美味しかったね！ピザ焼き会

秋晴れのもと、保護者会＆親児の会主催のピザ焼き会が開催されました。お手伝いの保護者の方々のお力もお借りし当日は113名に参加頂き、芋煮を親子で食べたりピザ作りを楽しみながら交流を深める様子が見られました。保護者会積立金で購入頂きましたピザ窯は災害時の際にも活用したいと考えております。参加頂きました保護者の皆様、ご協力頂きました保護者会の皆様、本当にありがとうございました。



# Jアラート訓練

10/16(木)

Jアラートは、地震や津波、ミサイルの発射時に鳴るんだね！

保育園では、毎月の避難訓練(火災・地震)の他に様々な災害を想定した訓練を行い、子ども達に命を守る大切さを伝えています。

先月は、弾道ミサイルが保育時間中に東北地方の領土内に落下した場合の想定で訓練を行いました。ミサイルが落下した場合の破壊力や被害の大きさについては未知ではありますが、Jアラートが発令された場合に建物内の、どの場所がより安全であるか、戸外の際は、どこに避難するかを子ども達と確認し合いました。



の防災頭巾でみんなの頭を守るよ



避難のしないトイレに



たの時も  
らサに、  
外に居る  
…イ  
Jアラ  
ート  
が鳴っ



## 絵本の日



あまり知られていませんが、11月30日は「絵本の日」です。絵本を通して子ども達の健やかな成長のきっかけになればと考えています。ぜひご家庭でも絵本を読んであげたり、好きな絵本についてお話ししてみたりしてくださいね。絵本の読み聞かせを通して、子ども達の成長に欠かせないメリットが沢山あります。

### ①【言葉の力が育つ】

- ・語彙力・表現力が豊かになる。
- ・聞く力が高まる。

### ③【心の安定・情緒の発達】

- ・大人の優しい声、温かい時間は子どもに安心感を与えます。
- ・絵本を通して、悲しみ・喜び怒りなど感情を理解し、表現する力がつきます。

### ⑤【価値観や世界を広げる】

- ・絵本には様々な国・文化・考え方方が描かれています。
- ・子どもはそれを通じて、他者への思いやりや多様性の理解を身につけます。



### ②【想像力・思考力が育つ】

- ・絵や言葉を手掛かりに登場人物の気持ちや場面を頭の中で思い描くことが出来る。

### ④【親子の絆が深まる】

- ・読み聞かせの時間はスキンシップや心の交流の時間でもあります。

### ⑥【学ぶ力・集中力の基礎になる】

- ・絵本に集中して耳を傾けることで聞く姿勢や集中力が自然と育ちます。
- ・物語を順序立てて理解する力は、読解力や論理的思考の土台作りになります。

秋の  
絵本  
おすすめ



「3歳未満の子供たちを対象とした読み聞かせ等と反応が楽しくなっています。読み聞かせをするのが大好きです。」



歩でし落とす。3歳児以上で、3歳児なりに秋の散歩を楽しむことを対象とした絵本です。

## 製作した作品について

保育園で製作した作品は、掲示期間が過ぎましたらその都度、または各クラス前期、後期と分けてご家庭に返却します。お家で作品を保管してください。



## よろしくお願ひします！

9月1日より  
フリー保育士 石井智子先生  
が入職しました。どうぞ宜しく  
お願いします。  
(主に夕方延長保育を担当  
しています。)

