



鶴ヶ谷はぐくみ保育園

園だより 1月号

令和8年1月
鶴ヶ谷はぐくみ保育園

新しい1年がスタートしました。年末年始のお休みは、ご家族とゆっくりと過ごすことができましたでしょうか。

2025年は、保護者の皆様のご協力をいただきながら、子どもたちの成長を支え、見守ることができましたこと感謝申し上げます。大きな行事で最後となる生活発表会では、年齢ごとに4月からの成長した姿や大好きなお友だちと、先生と一緒に表現する姿や、物語を作り上げていく姿をご覧いただけたかと思います。小さな子どもたちが緊張しながらも、堂々と表現する姿に感動しました。楽しい!できた!みんなでやるといいね!など、子どもたちの心にきっと何かが芽生えたこと思います。その気持ちを、これからも大切にし、見守っていきたいと思います。

さて、今年は60年に一度となる丙午の年ですね。丙午の年は、明るく、勢いがある年であると言われています。子どもたち、保護者の皆様、そして職員一人ひとりの2026年が明るい一年となりますように。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

1月の行事予定

- 7日（水）まなびタイム(けやき組)
- 8日（木）お正月誕生会
- 13日（火）鶴谷小学校見学(けやき組)
- 14日（水）避難訓練（延長保育時・火災想定）
- 16日（金）0歳児クラス参観懇談会・5歳児クラス懇談会
- 19日（月）体操教室(3歳以上児クラス)
- 21日（水）交通安全教室(けやき組)
- 22日（木）1歳児クラス参観懇談会・4歳児クラス懇談会
- 28日（水）2歳児クラス参観懇談会・3歳児クラス懇談会



2月の行事予定

- 3日（火）豆まき会
- 5日（木）引き渡し訓練
- 9日（月）体操教室(3歳以上児クラス)
- 17日（火）誕生会
- 18日（水）まなびタイム(けやき組)
- 19日（木）わくわくおもちゃ箱(3歳未満児クラス)
- 20日（金）不審者対応訓練



※あじさい組個人面談 2/9(月)～2/20(金)



毎年1月14日は宮城県の伝統行事“どんと祭”です。どんと祭とは、正月飾りやお札などを燃やす「御神火」にあたることで、一年の無病息災や家内安全を祈願する行事です。特に大崎八幡宮のどんと祭では、さらし姿の約3,000人もの人々が参加する「裸参り」も有名です。お子さんと一緒にご近所の神社へお参りに行ってみてはいかがですか？



早起きから始めよう



長い休みの後は生活リズムが崩れて日中あくびをする子どもの姿が多くみられます。夜更かしの習慣を改善するなら「早寝・早起き」ではなく、「早起き・早寝」がいいとも言われます。何日か、早起きにチャレンジしてみてください。自然に就寝時間も早くなると思いますよ。



ドキドキ!小学校見学

けやき組は就学に向けて、1月13日(火)に鶴谷小学校見学へ行ってきます！実際に一年生の授業の様子を見学し、小学校の雰囲気を知ったり、トイレはどんな様式なのか実体験します。期待と不安がある時期になりますが、就学まで安心して過ごせるようにしていきたいと思います。

生活発表会ありがとうございました!!

12月13日(土)に行われた、生活発表会ではお家の方々に見守られながら各クラスが素晴らしい発表をしました！ステージに立つことのドキドキを感じながらもクラスの友だち、担任の先生との信頼関係で表現することの楽しさを味わえたようです。保護者の皆さん、沢山のご協力をありがとうございました。発表会後も他クラスの歌や振り付けを覚えた子ども達は、発表会ごっこをしてしばらく余韻に浸って楽しみました。

いちょう組「かにむかし」



ちゅうりっぷ組「おいしいラーメン召し上がり」



れんげ組「はぐくみあおむし」



たんぽぽ組
「となりのトトロ」



なのはな組
「パン屋さんにお買い物」



あじさい組
「やさいのパーティー」



けやき組
「アリババと40人の盗賊」

着替えの補充について（おねがい）

雪が積もったら雪遊びをしますので、着替えの補充をお願いします。

また、雪遊び用の手袋(紐なし) や帽子などがある場合は持参して構いません。

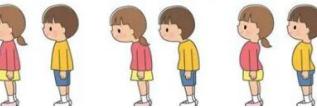
※マフラーは安全上、お控えください。



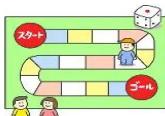
姿勢を正そう!!

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする様子を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育にも影響が出てきます。日頃から良い姿勢を意識しましょう。

○ 正しい立ち方 × 前かがみ × そりかえり



お家でどんな遊びをしてますか？



寒さが厳しくなり、子ども達は、室内で過ごすことが多くなっていると思います。保育園では、外であそぶだけでなく、室内でもホールでリズムあそびをしたり、体操やダンスなど体を動かしたり、3歳以上児クラスは、パズルやトランプ、オセロ、あやとりなどじっくりあそんだりする活動も取り入れています。

ゲームの普及が勢いを増し、ゲームをする年齢もどんどん低年齢化しています。ゲームを始めるとついつい止まらなくなる、目が悪くなるなど心配も多くあります。

ぜひ、ご家族でトランプやかるた、すごろくなど昔ながらのあそびを楽しんでみてはいかがでしょうか？