



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。新しい環境の中で不安や緊張で疲れが出やすい時期です。園では安心・安全にお子様がお過ごしができるように環境を整えていきます。本年度もご家庭との連携を取りながらお子様が毎日元気に登園できるようサポートさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

健康診断のお知らせ

内科健診 4月15日(水)15時00分頃

10月の日程は未定

歯科健診 6月17日(水)9時30分頃

注意事項

- 健診をやむを得ず欠席された場合は、保護者の方と嘱託医への受診をお願いいたします。
- 日程が変更になった場合には、早急にお知らせいたしますのでご了承ください

フッ化物洗口と健康教育

4・5歳児クラスでは、4月より歯みがきおよびフッ化物洗口によるむし歯予防を開始します。

また、3歳以上児では歯みがきや手洗い、咳エチケット、鼻水のかみ方などの健康教育を実施する予定です。

ほけんに関するお願い

- ・登園する前に、熱や咳、発疹の有無、食欲・元気があるか等、お子さんの体調チェックをお願いいたします。
- ・前日微熱が出た、下痢をした等、健康状態に変化があった場合、気がかりなことがあった場合には必ず職員に伝えてください。
- ・24時間以内に38℃以上の発熱があった場合、平熱より1℃以上高い場合にはお預かりできません。ご家庭でゆっくりと体を休めてお過ごしください。
- ・登園後、平熱より1℃以上高い熱や嘔吐や下痢、ひどい咳がみられる時などはお電話にてご連絡いたしますので、すみやかに迎えをお願いいたします。
- ・感染症（新型コロナ・インフルエンザ・胃腸炎など）に罹患した場合には園への連絡をお願いいたします。



園でのお薬と薬について

近年、園での与薬依頼が増えています。本来、園児の救急対応や健康観察、健康維持増進の教育・環境整備など安心・安全に費やすための時間を確保するためにも、必要最低限の与薬にご協力をお願いします。

※リュックサックやレターケースに入っているなど、直接お預かりしていないものは、与薬できません。乳幼児のお薬は、原則保護者が与えるものですが、保育園での与薬が必要な場合は、『保育園のしおり』を参考に、不明な点は園までご確認ください。

薬を持参される場合に必要な物

- ・薬剤情報提供書（ない場合はおくすり手帳）
 - ・薬の依頼票（記入漏れのないように）
 - ・1回分の薬（水薬も1回分に分けて）
- *他のお子さんとの薬の間違いを防ぐためにも、全てに名前を記入をし、袋に入れて下さい。
*薬の紛失を防ぐためにも、袋の口が閉められるものをご用意ください。

3月の健康状態

3月はインフルエンザB型、胃腸炎 溶連菌等の感染症の流行がみられました。また、発熱や咳の症状があるお子さんも多くみられました。

現在仙台市内では、インフルエンザB型の流行が続いていますが、罹患者数は減少してきています。引き続き感染予防に努めていきたいと思っております。

また、花粉によるアレルギー症状があるお子さんも増えてきています。暖かくなり辛い時期がもう少し続きそうです。子どもの花粉症も増えていますので、気になる時は早めの受診をおすすめします。

季節の変わり目で気温差が激しい時期となります。体調を整えて元気に過ごしましょう。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

囑託医紹介

おかだ小児科

岡田 美穂 先生

佐々木ファミリー歯科

佐々木 収 先生

宜しくお願いいたします。

看護師の 安達和歌 です。

お子さん達が元気に安全に過ごすことが出来るようにお手伝いをします。
よろしくお願ひ致します。