鶴ケ谷はぐくみ保育園
園だより　11月号

令和8年11月
鶴ケ谷はぐくみ保育園

秋も深まり、朝晩の空気がぐっと冷たくなってきました。木々も赤や黄色に色づき、散歩に出かけた子ども達は落ち葉を踏みしめた音やその感触を楽しんでいます。先月は3歳以上児クラスのわくわくファミリーデーを開催しました。かけっこやリズム体操など年齢に応じた活動をお家の方々に見ていただき、子ども達の嬉しそうな笑顔や、一人ひとりが自分らしく取り組む姿が印象的でした。今年度からクラス毎の開催となりましたが、行事後も他のクラスと一緒に種目を楽しむなど、わくわくファミリデーの余韻が続いています。また、いちょう組では、地域の方々や祖父母の皆様と芋煮会で交流しました。当日は案内係などホスト役となっておもてなしを行い、鶴ケ谷音頭を一緒に踊って心温まるひとときを過ごしました。今月も身近な自然や人とのふれあいを大切にしながら、秋らしい空や雲の形状など様々な発見や楽しさを存分に味わっていきたいと思います。

11月の行事予定

2日（月）願書受付（1号認定希望者）
4日（水）まなびタイム(けやき組)
5日（木）いちょう組遠足（園児のみ）
10日（火）あきらちゃんとあそぼう(全園児)
11日（水）内科健診(全園児　9:30より)
12日（木）移動避難訓練(地震・火災想定)
16日（月）体操教室(3歳以上児クラス)
19日（木）誕生会



12月の行事予定

2日（水）発表会未満児総練習
3日（木）発表会以上児総練習
9日（水）発表会集合写真前撮り日(全クラス)
12日（土）生活発表会
14日（月）体操教室(3歳以上児クラス)
16日（水）誕生会
17日（木）避難訓練(早朝：火災想定)
23日（水）まなびタイム(けやき組)
※12/29(火)～1/3日(日)年末年始休園



あきらちゃんとあそぼう

11月10日（火）
10:00～10:45　　場所：保育園ホール

今年度、保護者会のレクレーション費で『ラーメン体操』の曲でおなじみのあきらちゃんに来園してもらい、子ども達とコンサートを楽しみます。アットホームな雰囲気と楽しいトークに釘付けになること間違いなし！本物のパフォーマンスにふれて感性を豊かにし皆で楽しみたいと思います。



預かり備蓄袋衣替え(おねがい)

災害時の安全を確認する趣旨で〝備蓄袋〟に預かり用品を保管しておりました。冬季の防寒に備えお子さんの衣服の衣替えをお願い致します。



●返却日：　10月30日(金)
●持参日：　11月2日(月)～11月5日(木)
●保管方法：各クラス所定の場所に保管ください。
●その他：　防寒を考慮し、トレーナーや厚手の衣服をお願いします。



◆10月中旬よりフリー保育士千葉紗詠保育士が復帰しました。

認定区分とは？

認定こども園について知ろう！パート②

お子さんの年齢や保護者の就労状況に応じて、利用の仕方を区分するものです。

認定区分	年齢	利用の条件	保育・教育標準時間
1号認定	満3歳以上	保護者の就労状況に関わらず、保育・教育時間を中心に利用する場合	8:30～16:00
2号認定	満3歳以上	保護者の就労などにより、保育を必要とする場合	7:15～18:15
3号認定	満3歳未満		

認定区分は主に利用の条件や時間の違いを示すもので、教育の有無を分けるものではありません。



認定区分は異なりますが、お子さん達は同じこども園の仲間として一緒にあそび、学び育ちあっていきます。

11月24日は『和食の日』

和食には、昔から知恵と工夫がつまっています。おいしさの要となる、昆布や鰹節からとった「だし」にはうま味成分があります。「だし」は、脂質・糖分を含まずカロリーがほぼゼロであり、和食が健康的といわれる理由のひとつはここにあります。

和食を日々の食生活に活かそう!!



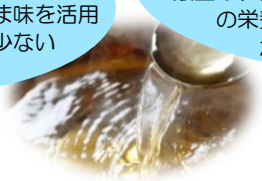
減塩につながる

「だし」のうま味は素材の味を引き立てるので減塩につながります。



動物性脂肪を少なく

和食の基本の「だし」のうま味を活用することで、動物性脂肪の少ない食事を実現できます。



栄養素をバランスよく

和食の形である主食・主菜・副菜を基本とした献立は、多彩な食材の組み合わせにより、複数の栄養素をバランスよく摂取することができます。



たのしかったね！わくわくファミリーデー



ダンシング玉入れ♬

あじさい組





ハートでたっち♡



沢山のお家の方に見守られ、ドキドキしながらもニコニコの笑顔でリズムを踊ったり、宝島を目指して元気いっぱいかけっこをした子ども達。親子で行ったダンシング玉入れでは、お家の方に軽々と抱っこしてもらい玉をかごに入れ、笑顔が弾けていました。エンディングのダンス「ハートでタッチ♡」では、親子の温かなふれあいと、愛情溢れる姿がとても印象的でした。

快晴の空のもと、華やかな『ジャンボリーミッキー』でスタート！春からクラスで楽しんできたリズム体操では、ピアノの音をよく聴き、「待つ・動く・止まる」を全身で表現しました。お家の方と楽しんだ〝なべなべそこぬけ〟や地域の方に教えて頂いた〝鶴ケ谷音頭〟では、会場に大きなふれあいの輪が広がりました。親子のいきいきとした姿と、皆で楽しむ喜びが感じられるひとときとなりました。

いちょう組



なべなべそーこぬけ♪



我が子をたずねて三千里





皆で踊った鶴ケ谷音頭♬

けやき組



一人ひとりが輝いた聖火リレー





けやきコレクション2026



次は親子競技です！

オープニングを飾る『聖火リレー』では一人ひとりが主役となり、友だちへ聖火をつなぎました。「頑張ってね」というエールと共に灯された聖火に、会場も感動に包まれました。また、体操係やかけっこ係など各々の役割を親子ですすめ保護者の方へ、立ち位置を教えたりアドバイスする姿が年長児らしい頼もしさと成長を感じました。保護者の皆様にも大人のかけっこや親子競技「けやきコレクション2026」で素敵なファッションを披露していただき笑顔あふれる楽しい時間となりました。