

お好み焼き風卵焼き

材料



卵………4ヶ 小麦粉……小さじ4 玉ねぎ……1/4ヶ

にんじん……209

キャベツ……1枚

ピーマン……1/4ヶ

ベーコン……1 枚半

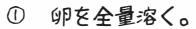
油……小さじ2

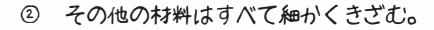
ケチャップ…適量

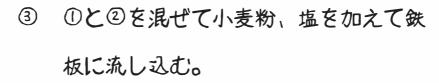
中濃ソース…適量

青のり……お好みで

作り方







使きあがったらケチャップとソースを 混ぜたものを塗り、あおのりをかけたら 完成。



















